

od dnia 17. XI.2014 do dnia 21.XI .2014

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem serek waniliowy, polędwica, papryka herbatka z cytryną	Płatki cini-mini na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, papryka, kielbasa krakowska, pomidor herbatka z cytryną	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z kielbasy, papryka, ser żółty, ogórek kiszony herbatka z cytryną	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, rzodkiewka, szynka mielona, ogórek herbatka z cytryną	Płatki czekoladowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem , szynka konserwowa, pomidor, pasztet pieczony, ogórek kiszony herbatka z cytryną
<i>II Śniadanie</i>	talerz owoców Napój z soku	talerz owoców Herbatka miętowa	talerz owoców lemoniada naturalna z cytryn	talerz owoców herbatka owocowa	talerz owoców naturalny sok z jabłek
<i>Obiad</i>	Zupa: pomidorowa z makaronem II danie: porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki, surówka z sałaty, rzodkiewki i szczypiorku ze śmietaną kompot wieloowocowy	Zupa: kapuśniak ze słodkiej kapusty II danie: kotlet z piersi kurczaka, ziemniaczki ,fasolka szparagowa mizeria ze śmietaną kompot wieloowocowy	Zupa: kalafiorowa z natką II danie: bitki wołowe, ziemniaczki, surówka z buraczków kompot wieloowocowy	Zupa: krem z marchwi z natką II danie: łazanki z mięsem i kapustą kompot wieloowocowy	Zupa: szczawiowa z natką II danie: jajko sadzone, ziemniaczki, surówka z marchwi i jabłka kompot wieloowocowy
<i>Podwieczorek</i>	biszkopty herbata z cytryną owoc: jabłuszko w mleczku waniliowym	budyń czekoladowy bułka z masłem herbatka z cytryną owoc : banan	wafle ryżowe z dżemem kawa zbożowa herbatka z cytryną owoc: winogrona	chlebek razowy z masłem i miodem mleko herbatka z cytryną owoc: kiwi	kruche ciasteczka herbata z cytryną owoc: galaretka z owocami

Jadłospis sporządzono na podstawie pt. ” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab.Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywienia Człowieka SGGW Warszawie