

***od dnia 03. XI.2014 do dnia 07.XI .2014***

	<b><i>poniedziałek</i></b>	<b><i>wtorek</i></b>	<b><i>środa</i></b>	<b><i>czwartek</i></b>	<b><i>piątek</i></b>
<b><i>Śniadanie</i></b>	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, baleron, pomidor herbatka z cytryną	Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka, kiełbasa szynkowa, pomidor herbatka z cytryną	Płatki miodowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, rzodkiewka, szynka mielona, papryka herbatka z cytryną	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, papryka, szynka wiejska, ogórek herbatka z cytryną	Płatki kanguski mleku, pieczywo mieszane z masłem , dżem polędwica sopocka pomidor herbatka z cytryną
<b><i>II Śniadanie</i></b>	talerz owoców  Napój z soku	talerz owoców  Herbatka miętowa	talerz owoców  herbatka owocowa	talerz owoców  lemoniada naturalna z cytryn	talerz owoców  Naturalny sok z jabłek
<b><i>Obiad</i></b>	<b>Zupa:</b> barszcz biały z natką  <b>II danie:</b> porcja szynki duszonej, kasza pęczak, surówka wielowarzywna z jogurtem greckim  kompot wieloowocowy	<b>Zupa:</b> ogórkowa z zielenią  <b>II danie:</b> kotlet schabowy, ziemniaczki, gotowana marchewka z groszkiem  kompot wieloowocowy	<b>Zupa:</b> krupnik z natką  <b>II danie:</b> porcja piezzonego kurczaka, piure z ziemniaków, sałata lodowa z ogórkiem i szczypiorkiem  kompot wieloowocowy	<b>Zupa:</b> grochowa z grzankami  <b>II danie:</b> indyk duszony, ziemniaczki, sałatka z buraczków z majonezem  kompot wieloowocowy	<b>Zupa:</b> zacierkowa z natką  <b>II danie:</b> ryba smażona, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty  kompot wieloowocowy
<b><i>Podwieczorek</i></b>	racuchy z rodzynkami kakao herbata z cytryną <b>owoc:</b> banan	serek waniliowy z brzoskwinia – „jajko sadzone na słodko” herbatka z cytryną	kisiel owocowy bułeczka drożdżowa herbatka z cytryną <b>owoc:</b> winogrona	ryż z jabłkiem duszonym i śmietaną herbatka z cytryną <b>owoc:</b> śliwki	bułka z masłem i kremem Nutella mleko herbata z cytryną <b>owoc:</b> mandarynki

***Jadłospis sporządzono na podstawie pt.” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab.Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywienia Człowieka SGGW Warszawie***