

od dnia 27. X.2014 do dnia 31.X .2014

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem ,twarożek waniliowy, kiełbasa krakowska, pomidor herbatka z cytryną	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, schab pieczony, papryka papryka herbatka z cytryną	Makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, papryka, szynka drobiowa, ogórek zielony herbatka z cytryną	Płatki miodowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, pomidor, szynka mielona, papryka herbatka z cytryną	Płatki Cini-mini na mleku, pieczywo mieszane z masłem , ser żółty, rzodkiewki, szynka wiejska, ogórek zielony herbatka z cytryną
<i>II Śniadanie</i>	Napój z soku Talerz owoców i warzyw	herbatka miętowa Talerz owoców i warzyw	Lemoniada naturalna z cytryn Talerz owoców i warzyw	Herbata owocowa Talerz owoców i warzyw	Naturalny sok z jabłek Talerz owoców i warzyw
<i>Obiad</i>	Zupa: rosół z makaronem II danie: porcja pieczonego kurczaka ziemniaczki, gotowana brukselka, surówka z rzodkiewki,szczypiorku ze śmietaną kompot wieloowocowy	Zupa: koperkowa II danie: kapustka faszerowana mięsem w sosie pomidorowym, ziemniaczki kompot wieloowocowy	Zupa: brokułowa II danie: gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka kompot wieloowocowy	Zupa: ryżanka II danie: kotlet z piersi kurczaka, ziemniaczki, gotowane buraczki, mizeria ze śmietaną kompot wieloowocowy	Zupa: jarzynowa z natką II danie: makaron z pieczarkami, surówka z marchwi i jabłka kompot wieloowocowy
<i>Podwieczorek</i>	Salatka jarzynowa, bułka z masłem herbata z cytryną owoc: winogrona	Chlebek razowy z masłem i miodem mleko herbata z cytryną owoc: banan	Wafle ryżowe z dżemem kawa zbożowa herbata z cytryną owoc: gruszka	Jogurt owocowy kruche ciasteczka herbata z cytryną owoc: jabłko	Kisiel owocowy bułeczka drożdżowa herbata z cytryną owoc: mandarynka

Jadłospis sporządzono na podstawie pt. ” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab.Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywienia Człowieka SGGW Warszawie