

od dnia 29. IX.2014 do dnia 03.X.2014

	<i>poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, rzodkiewka, szynka mielona, papryka herbatka z cytryną talerz owoców Napój z soku	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbasa krakowska, pomidor herbatka z cytryną talerz owoców Herbatka miętowa	Płatki cini-mini na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek zielony dżem herbatka z cytryną talerz owoców lemoniada naturalna z cytryn	Płatki kanguski na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka szynka wiejska, ogórek herbatka z cytryną talerz owoców herbatka miętowa	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem herbatka z cytryną ser żółty, papryka, ogonówka, pomidor talerz owoców Naturalny sok z jabłek
<i>Obiad</i>	Zupa: rosół z makaronem II danie: porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki, surówka wielowarzywna z majonezem kompot wieloowocowy	Zupa: brokułowa z zieleniną II danie: pieczeń wołowa w sosie chrzanowym, ziemniaczki, surówka z marchwi i jabłka kompot wieloowocowy	Zupa: burakowa z natką II danie: indyk duszony, ryż, surówka wielowarzywna ze śmietaną kompot wieloowocowy	Zupa: koperkowa z natką II danie: kotlet schabowy, piure ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora ,kukurydzy kompot wieloowocowy	Zupa: zacierkowa II danie: ryba smażona, ziemniaczki, surówka z kapusty kiszanej kompot wieloowocowy
<i>Podwieczorek</i>	Herbata z cytryną bułka z masłem owoc: jabłuszek w mleczku waniliowym	Chlebek razowy z masłem i miodem, mleko herbatka z cytryną owoc: banan	Kanapka z kiełbasą żywiecką i pomidorem Kawa zbożowa herbatka z cytryną owoc: śliwki	Jogurt owocowy wafelki herbatka z cytryną owoc: jabłko	Pączek, kakao herbata z cytryną owoc: winogrono

Jadłospis sporządzono na podstawie pt.” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab.Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywności Człowieka SGGW Warszawie