

od dnia 22. IX.2014 do dnia 26.IX .2014

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
Śniadanie	Płatki owsiane mleku, pieczywo mieszane z masłem , twarożek z pomidorami i szczypiorkiem, pasztet pieczony , ogórek kiszony herbatka z cytryną talerz owoców Napój z soku	Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, papryka, szynka mielona, pomidor herbatka z cytryną talerz owoców Herbatka miętowa	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z kiełbasy, papryka dżem herbatka z cytryną talerz owoców herbata owocowa	Płatki czekoladowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, rzodkiewka, polędwica, pomidor herbatka z cytryną talerz owoców lemoniada naturalna z cytryn	Płatki miodowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem herbatka z cytryną ser żółty, papryka, baleron, ogórek zielony talerz owoców Naturalny sok z jabłek
Obiad	Zupa: pomidorowa z makaronem II danie: porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki, surówka wielowarzynna kompot wieloowocowy	Zupa: krupnik z zieleniną II danie: kotlet mielony, ziemniaczki, fasolka szparagowa z bułeczką i masełkiem surówka z rzodkiewki kompot wieloowocowy	Zupa: ogórkowa z natką II danie: gulasz z piersi kurczaka, kasza kus-kus, zielona sałata ze śmietaną kompot wieloowocowy	Zupa: fasolowa z natką II danie: porcja szynki duszonej, ziemniaczki, mizeria kompot wieloowocowy	Zupa: zarzutka z ziemniakami II danie: makaron z pieczarkami, surówka z marchwi kompot wieloowocowy
Podwieczorek	Kanapka z kiełbasą krakowska i papryką Kawa zbożowa herbata z cytryną owoc: winogrono	Serek Danio herbatka z cytryną owoc: śliwka	Ciasto drożdżowe herbatka z cytryną owoc: gruszka PIKNIK SWIETO ZIEMNIAKA	Legumina z sokiem herbatka z cytryną chrupki Flipsy owoc: jabłko	kisiel, bułka z masłem biszkopty herbata z cytryną owoc: arbuz

Jadłospis sporządzono na podstawie pt. ” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab.Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywności Człowieka SGGW Warszawie