



od dnia 05.X.2015 do dnia 09.X.2015

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze szczypiorkiem, kiełbasa żywiecka, pomidor, herbatka z cytryną, talerz owoców: śliwka, marchewka Herbatka owocowa,	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, powidła z jabłka, pasztet pieczony, papryka, rzodkiewka, herbatka z cytryną, talerz owoców: śliwka, marchewka Herbatka owocowa	Zupa mleczna z dynią i zacierkami, pieczywo mieszane z masłem, pieczona pierś z indyka wyrób własny, papryka, pomidor, herbatka z cytryną, talerz owoców: marchewka, kiwi Napój z cytryn na miodzie,	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidorek, poledwica, rzodkiewka herbatka owocowa, talerz owoców: marchew, kiwi, Herbata malinowa,	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem ,pasta z łososia, ogórek kiszony, szynka drobiowa, herbatka z cytryną, talerz owoców : jabłko, marchew, Herbata aroniowa,
<i>Obiad</i>	Zupa: rosół z makaronem i natką, II danie: porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki, Surówka z rzodkiewki i jogurtem, kompot jabłko- gruszka	Zupa: ogórkowa z natką, II danie: gołąbki z mięsem, kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki kompot jabłko-gruszka,	Zupa: burakowa, II danie: duszony schab w ziołach z sosem naturalnym, kasza biała gryczana, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, zielonego ogórka, szczypiorkiem i oliwą, kompot wieloowocowy	Zupa: fasolowa, II danie: kotlecik drobiowy, piure marchewkowo ziemniaczane, ogórek małosolny, kompot wieloowocowy	Zupa: szczawiowa, II danie: jajko w sosie koperkowym, ziemniaczki, sałatka z pomidorów, surówka z jabłek kompot wieloowocowy
<i>Podwieczorek</i>	Sałatka jarzynowa , bułka z masłem, herbata z cytryną owoc: banan	Legumina z musem truskawkowym, herbata z cytryną owoc: banan	owoc: Jabłko duszone, Flipsy, herbata z cytryną	Budyń czekoladowy herbata z cytryną owoc: winogrono	Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi własny wyrób, herbata z cytryną owoc: arbuz

Jadłospis sporządzono na podstawie pt. ” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof. dr hab. Anny Gronowskiej- Senger oraz pracowników Katedry Żywności Człowieka SGGW Warszawie.