

**od dnia 28.IX.2015 do dnia 02.X .2015**

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<b><i>Śniadanie</i></b>	Płatki owsiane mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek waniliowy, kiełbaska krakowska, ogórek małosolny  herbatka z cytryną	Musli na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z zielonego groszku, czosnkiem, papryka, pień gotowana pomidor herbatka z cytryną	Kasza manna na mleku, serek Almette ziołowy, rzodkiewka, pieczywo mieszane z masłem, połudwica, pomidor,  herbatka z cytryną	Makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka pieczona – wyrób własny, papryka, jajko ze szczypiorkiem ogórek zielony,  herbatka z cytryną	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, ser żółty, rzodkiewka, wędlina drobiowa, pomidor,  herbatka z cytryną
<b><i>II Śniadanie</i></b>	Herbatka owocowa,  Śliwka	Herbata miętowa  Marchew, śliwka	Napój z cytryny, miodu,  Gruszka , marchewka	Herbata leśna,  Marchewka do gryzienia	Herbata malinowa,  Jabłko,
<b><i>Obiad</i></b>	<b>Zupa:</b> pomidorowa z ryżem, natką pietruszki,  <b>II danie:</b> pieczona porcja kurczaka, mini marchewka gotowana, ziemniaczki,  kompot z jabłka i gruszki,	<b>Zupa:</b> pieczarkowa z ziemniaczkami i natką,  <b>II danie:</b> gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kiszonej kapusty,  kompot z jabłka i gruszki	<b>Zupa:</b> krem brokułowy,  <b>II danie:</b> duszona pierś z indyka , ziemniaczki, surówka z pora, pomarańczą , kukurydzą i jogurtem,  kompot jabłka i śliwki,	<b>Zupa:</b> krupnik z natką  <b>II danie:</b> Kotlecik wieprzowy mielony , ziemniaczki, szpinak, marcheweczki surowe kompot z jabłuszka i śliwki,	<b>Zupa:</b> barszcz czerwony,  <b>II danie:</b> ryba pieczona, surówka z marchwi, jabłuszka, ziemniaczki,  kompot z jabłka i śliwki,
<b><i>Podwieczorek</i></b>	Grahamka z masłem, bawarka,  herbata z cytryną  <b>owoc:</b> banan	Pieczywo chrupkie, Kisiel z truskawkami,  herbatka z cytryną	Chleb Staropolski, powidła śliwkowe własny wyrób, herbatka z cytryną  <b>owoc:</b> jabłko	Chałka z masłem, Jogurt naturalny,  herbatka z cytryną  <b>owoc:</b> Arbuz	Kasza jaglana z miodem i rodzynekami,  herbatka z cytryną

*Jadłospis sporządzono na podstawie pt. „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab.Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywności Człowieka SGGW Warszawie*