



**od dnia 14.IX.2015 do dnia 18.IX .2015**

	<b><i>poniedziałek</i></b>	<b><i>wtorek</i></b>	<b><i>środa</i></b>	<b><i>czwartek</i></b>	<b><i>piątek</i></b>
<b><i>Śniadanie</i></b>	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z pomidorkiem i szczypiorkiem, polędwica, papryka,  herbatka z cytryną	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka i szczypiorkiem, gotowany kurczak, rzodkiewka, pomidor,  herbatka z cytryną	Makaron na mleku, pasztet pieczony, pomidor, pieczywo mieszane z masłem, konfitura z jabłkowo-dyniowa własny wyrób  herbatka z cytryną	Zaciereczka na mleku, pasta z awokado, szynka pieczona – wyrób własny, pomidorek, pieczywo mieszane z masłem, papryka  herbatka z cytryną	Płatki kukurydziane na mleku, żółty serek, ogórek zielony, pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, rzodkiewka,  herbatka z cytryną
<b><i>II Śniadanie</i></b>	talerz owoców: śliwka  herbatka miętowa	talerz owoców: śliwka, marchewka do gryzienia,  Herbatka owocowa	talerz owoców: gruszka  napój cytrynowy z miodem,	talerz owoców: jabłko, marchew do gryzienia,  herbatka owocowa,	talerz owoców: winogrono  Napój z sokiem
<b><i>Obiad</i></b>	<b>Zupa:</b> rosół z makaronem natką pietruszki  <b>II danie:</b> pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaczki surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką,  kompot z jabłuszka, gruszki, i cynamonu	<b>Zupa:</b> koperkowa  <b>II danie:</b> pieczeń wołowa w sosie chrzanowym, ziemniaczki, sałatka wieloskładnikowa z jogurtem,  kompot z jabłuszka, gruszki, i cynamonu	<b>Zupa:</b> ogórkowa z koperkiem,  <b>II danie:</b> kotlet z kurczaka w sezamie, i otrębach, marchewka z groszkiem,, kasza jęczmienna, kompot jabłkowo-śliwkowy z cynamonem,	<b>Zupa:</b> ryżanka Z koperkiem,  <b>II danie:</b> ryba po grecku w warzywach, ziemniaczki ogórek małosolny,  kompot jabłkowo – śliwkowy,	<b>Zupa:</b> barszcz ukraiński  <b>II danie:</b> pierogi leniwe z jogurtem, surówką z marchwi i jabłka,  kompot śliwkowy
<b><i>Podwieczorek</i></b>	Sałatka jarzynowa z jogurtem, pieczywo chrupkie, herbatka z cytryną,	<b>owoc :</b> Jabłuszko pieczone z sorbetem truskawkowym,  herbatka z cytryną	Chleb razowy na miodzie z masłem, herbata z cytryną, mleko  <b>owoc:</b> brzoskwinia,	Trufle owsiane z żurawiną – wyrób własny, herbata z cytryną, Kakao,  <b>owoc:</b> banan	Legumina ryżowa z musem truskawkowym,  herbata z cytryną,

**Jadłospis sporządzono na podstawie pt.” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab.Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywienia Człowieka SGGW Warszawie.**