

od dnia 07.IX.2015 do dnia 11.IX .2015

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	Musli na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z miodem, pasztet pieczony, sałata zielona, papryka herbatka z cytryną	Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem serek żółty, papryka szynka z kurczaka, rzodkiewka herbatka z cytryną	Kasza manna na mleku, jajecznica ze szczypiorkiem i koperkiem, pieczywo mieszane z masłem, żywiecka podsuszana, pomidor, herbatka z cytryną	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek z ziołami, papryka, schab pieczony własny , pomidor, herbatka z cytryną	Kawa Inka, pasta z ryby wędzonej, ogórek kiszony, pieczywo mieszane, Powidła śliwkowe, herbatka z cytryną
<i>II Śniadanie</i>	Napój miętowy, Marchewka, śliwka	Lemoniada naturalna z cytryn i miodem, jabłko	herbatka owocowa, śliwka, marchewka	Herbata z czarnej porzeczki, Marchewka , gruszka	Herbata grejpfrutowa, Winogrono,
<i>Obiad</i>	Zupa: pomidorowa z ryżem, natką pietruszki, II danie: kurczak w potrawce, surówka wielowarzywna w sosie winegret, ziemniaczki, kompot z jabłka i śliwki,	Zupa: pieczarkowa z natką II danie: kasza Kus - kus, kotlet schabowy w płatkach owsianych, mizeria, kompot z jabłka i śliwki	Zupa: krem brokułowy, II danie: pulpet w sosie ziołowym, surówka z rzodkiewki, ziemniaki, kompot jabłka z cytryną,	Zupa: burakowa z koperkiem, II danie: Indyk duszony z czosnkiem i majerankiem, kasza jaglana, surówka z kiszzonego ogórka, kompot z jabłuszka i śliwki,	Zupa: jarzynowa z natką, II danie: Makaron spaghetti w sosie pomidorowo ziołowym, marchewka do gryzienia kompot z jabłka i śliwki,
<i>Podwieczorek</i>	Placuszki pieczone z rodzynkami, kakao, herbata z cytryną owoc: banan	Grahamka z miodem herbatka z cytryną owoc: arbuz	Serek waniliowy z brzoskwinia, herbatka z cytryną	Jabłuszko w mleczku waniliowym, Chałka z masłem, herbatka z cytryną owoc: nektarynka	Herbatka malinowa , Chrupki Flipsy, owoc: galaretka z owocami

Jadłospis sporządzono na podstawie pt. ” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab.Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywienia Człowieka SGGW Warszawie