

***od dnia 01. IX.2015 do dnia 04.IX .2015***

	<b><i>poniedziałek</i></b>	<b><i>wtorek</i></b>	<b><i>środa</i></b>	<b><i>czwartek</i></b>	<b><i>piątek</i></b>
<b><i>Śniadanie</i></b>		Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor, rzodkiewka  herbatka z cytryną	Makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, polędwica, pomidor  herbatka z cytryną	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem  rzodkiewka, papryka  herbatka z cytryną	Bawarka, pieczywo mieszane z masłem , ser żółty, papryka, rzodkiewka  herbatka z cytryną
<b><i>II Śniadanie</i></b>		śliwki  napój z cytryny i miodu	marchewka do gryzienia  herbata miętowa	winogrona  herbatka owocowa	śliwki  napój z cytryny i miodu
<b><i>Obiad</i></b>		<b>Zupa:</b> ogórkowa z natką  <b>II danie:</b> klops wieprzowy w jarzynach ziemniaczki, sałata zielona z sosem ziołowym  kompot wieloowocowy	<b>Zupa:</b> krupnik z koperkiem  <b>II danie:</b> porcja pieczonego kurczaka, buraczki gotowane, ogórek małosolny ziemniaczki,  kompot jabłkowy	<b>Zupa:</b> kalafiorowa z koperkiem  <b>II danie:</b> gulasz z szynki wieprzowej z ziołami i cebulką kasza pęczak, surówka z marchwi i jabłka  kompot śliwkowy	<b>Zupa:</b> zacierkowa z natką  <b>II danie:</b> smażony filet z ryby morskiej, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty  kompot jabłkowy
<b><i>Podwieczorek</i></b>		pieczywo chrupkie herbatka z cytryną woda z miętą i cytryną  <b>owoc :</b> mus z jabłkiem	budyń śmietankowy herbatka z cytryną woda z miętą i cytryną  <b>owoc:</b> morela	kisiel owocowy bułka z masłem herbatka z cytryną  <b>owoc:</b> arbuz	herbata z cytryną  <b>owoc:</b> legumina z kaszy mannej z mussem truskawkowym

*Jadłospis sporządzono na podstawie pt.” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab.Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywienia Człowieka SGGW Warszawie*