

**od dnia 08.VI.2015 do dnia 12.VI.2015**

	<b><i>poniedziałek</i></b>	<b><i>wtorek</i></b>	<b><i>środa</i></b>	<b><i>czwartek</i></b>	<b><i>piątek</i></b>
<b><i>Śniadanie</i></b>	<p>Płatki miodowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, kiełbaska krakowska, ogórek zielony herbatka z cytryną</p> <p><b>talerz owoców:</b> truskawka, marchewka,</p> <p>Herbatka owocowa,</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbaska krakowska, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p><b>talerz owoców:</b> mandarynka, marchewka</p> <p>Napój z soku,</p>	<p>Kluski lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, wędlina drobiowa, pomidorek, rzodkieweczka, herbatka z cytryną</p> <p><b>talerz owoców:</b> truskawka, marchewka, Lemoniada naturalna z cytryn</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem, kiełbaska szynkowa, pomidorek, herbatka z cytryną</p> <p><b>talerz owoców:</b> truskawka, marchewka,</p> <p>Herbatka owocowa</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek zielony, schab pieczony, pomidorek, herbatka z cytryną,</p> <p><b>talerz owoców:</b> jabłko, marchewka,</p> <p>Naturalny sok</p>
<b><i>Obiad</i></b>	<p><b>Zupa:</b> Pomidorowa z ryżem,</p> <p><b>II danie:</b> udko kurczaka ziemniaczki, sałatka wiosenna,</p> <p>kompot wieloowocowy</p>	<p><b>Zupa:</b> Truskawkowa z makaronem,</p> <p><b>II danie:</b> kotlet schabowy, kapusta młoda z koperkiem, ziemniaczki,</p> <p>kompot wieloowocowy</p>	<p><b>Zupa:</b> z soczewicy</p> <p><b>II danie:</b> Pieczeń wieprzowa, mizeria ze śmietaną, kasza gryczana,</p> <p>kompot wieloowocowy</p>	<p><b>Zupa:</b> Z fasolką szparagową,</p> <p><b>II danie:</b> kotlet mielony z indyka, piure ziemniaczane, marchewka,</p> <p>kompot wieloowocowy</p>	<p><b>Zupa:</b> Zacierkowa</p> <p><b>II danie:</b> ryba, Surówka z kapusty kiszzonej, ziemniaczki,</p> <p>kompot wieloowocowy</p>
<b><i>Podwieczorek</i></b>	<p>Biszkopty,</p> <p>herbata z cytryną,</p> <p><b>owoc:</b> jabłko w mleczku waniliowym</p>	<p>Budyń śmietankowy,</p> <p>Bułka z masłem,</p> <p>herbata z cytryną,</p> <p><b>owoc:</b> banan</p>	<p>Bułka z masłem, Nutella Mleko,</p> <p>herbata z cytryną,</p> <p><b>owoc:</b> pomarańcza</p>	<p>Deserek mleczny, Flipsy</p> <p>herbata z cytryną,</p> <p><b>owoc:</b> jabłko</p>	<p>Chałka z masłem,</p> <p>herbata z cytryną,</p> <p><b>owoc:</b> Kisiel z truskawką</p>

*Jadłospis sporządzono na podstawie pt. ” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab. Anny Gronowskiej- Senger oraz pracowników Katedry Żywienia Człowieka SGGW Warszawie.*