



od dnia 18.04.2016 do dnia 22.04.2016



	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
Śniadanie	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, polędwica, ogórek zielony,</p> <p>herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: mandarynka,</p> <p>Herbatka leśna</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, papryka, pierś gotowana z kurczaka, pomidorek,</p> <p>herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ gruszki</p> <p>Herbata miętowa,</p>	<p>Kluski lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kielbaska krakowska, ogórek zielony, pasta z awokado, papryka,</p> <p>herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ pomarańcza</p> <p>Napój z cytryny i miodu,</p>	<p>Płatki miodowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, żółty ser, pomidorek, szynka własny wyrób, papryka, herbata z cytryną</p> <p>talerz owoców: mandarynka</p> <p>Herbatka z lipy ,</p>	<p>Makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem, szynka wiejska, ogórek kiszony ,</p> <p>herbata z cytryną</p> <p>talerz owoców: ½ kiwi, sok naturalny jabłkowy,</p>
Obiad	<p>Zupa: pomidorowa z makaronem i natką pietruszki,</p> <p>II danie: porcja kurczaka, surówka z cykorii, marchewki, jabłkiem, kasza Kus-Kus</p> <p>Kompot jabłko - gruszka z goździkami</p>	<p>Zupa: szczawiowa z natką pietruszki,</p> <p>II danie: kotlet mielony, piure z marchewki i ziemniaczków, sałatka wiosenna ze śmietaną,</p> <p>Kompot: wiśnia –jabłko</p>	<p>Zupa: zarzutka,</p> <p>II danie: kolorowy kociołek - duszona pierś kurczaka w warzywach, ryż brązowy,</p> <p>Kompot: jabłko - gruszka</p>	<p>Zupa: krupnik z koperkiem,</p> <p>II danie Łazanki z mięsem, pieczarkami, kapustą, surówka z marchwi i jabłka,</p> <p>Kompot jabłko - malina,</p>	<p>Zupa: z fasolki szparagowej,</p> <p>II danie ryba w warzywach po grecku, ziemniaczki,</p> <p>Kompot jabłko z cynamonem,</p>
Podwieczorek	<p>Placki ziemniaczane,</p> <p>herbata z cytryną,</p> <p>owoc: ½ banana</p>	<p>Jabluszek w mleczku waniliowym,</p> <p>herbata z cytryną,</p> <p>owoc: owoce suszone</p>	<p>Serek waniliowy z brzoskwinia,</p> <p>herbata z cytryną,</p>	<p>Chałka z masłem, Kakao,</p> <p>herbata z cytryną,</p> <p>Chipsy jabłkowe ,</p>	<p>Kisiel z truskawkami, pieczywo chrupkie,</p> <p>herbata z cytryną,</p> <p>owoc: ½ jabłka</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki