



***od dnia 10.10.2016 do dnia 14.10.2016***

	<b><i>poniedziałek</i></b>	<b><i>wtorek</i></b>	<b><i>środa</i></b>	<b><i>czwartek</i></b>	<b><i>piątek</i></b>
<b><i>Śniadanie</i></b>	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z pomidorkiem i szczypiorkiem, wędlinka drobiowa, papryka,  herbatka z cytryną,  <b>talerz owoców:</b> śliwka,  Herbatka miętowa,	Zupa mleczno –dyniowa z zacierkami, na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ogórek zielony, ser żółty, rzodkiewka, herbatka z cytryną,  <b>talerz owoców:</b> śliwka,  Herbatka malinowa,	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, pomidorek, polędwica sopocka, papryka, herbatka z cytryną,  <b>talerz owoców:</b> gruszka,  Herbatka wiśniowa,	Musli na mleku, pieczywo mieszane z masłem, powidła jabłkowe, Szynka włoska, pomidorek, herbatka z cytryną,  <b>talerz owoców warzyw:</b> sok naturalny, marchewka do chrupania, Lemoniada wyrób własny,	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z łososia, ogórek kiszony, kielbaska żywiecka, pomidorek, herbatka z cytryną,  <b>talerz owoców:</b> winogrono,  Lemoniada wyrób własny,
<b><i>Obiad</i></b>	<b>Zupa:</b> barszcz ukraiński z natką pietruszki,  <b>II danie:</b> klops w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z białej rzodkwi, jogurtem, jabłkiem i marchewka,  <b>Kompot :</b> wieloowocowy,	<b>Zupa:</b> ryżanka z natką pietruszki i śmietanką,  <b>II danie:</b> kotlet schabowy, kapusta gotowana z pomidorami, ziemniaczki,  <b>Kompot :</b> jabłko z cynamonem,	<b>Zupa:</b> kalafiorowa z natką pietruszki,  <b>II danie:</b> bitki wieprzowe, makaron razowy, ogórek kiszony,  <b>Kompot:</b> wieloowocowy,	<b>Zupa:</b> krupnik z koperkiem,  <b>II danie:</b> kotlet z indyka, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaczki gotowane,  <b>Kompot :</b> jabłko- gruszka z goździkami,	<b>Zupa:</b> ziemniaczana z pomidorami,  <b>II danie:</b> makaron rurki z sosem pieczarkowym, surówka z marchwi i jabłka  <b>Kompot</b> wieloowocowy,
<b><i>Podwieczorek</i></b>	Sałatka owocowa, wafle andruty,  herbata z cytrynką	Bułka z masłem i dżemem, kawa Inka,  herbata z cytrynką  <b>Owoc:</b> banan	Ciasto drożdżowe, kakao,  herbata z cytrynką  <b>Owoc:</b> arbuz	Serek waniliowy z brzoskwinia,  herbatka z cytrynką ,	Chleb razowy z miodem, mleko,  herbata z cytrynką  <b>Owoc:</b> jabłuszko

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki***