

# GAZETKA PRZEDSZKOLNA AKADEMII KRÓLA STASIA



NR 03/145 MARZEC 2021, ROK XVIII (PRZEDSZKOLE NR 411 „Akademia Króla Stasia WARSZAWA)

„...A po lutym marzec spieszy, koniec zimy wszystkich cieszy” - tak mówi stare, mądre przysłowie. Dla nas marzec to czas oczekiwania na wiosnę i wyhamowanie pandemii, z miłym Świętem Kobiet, powitaniem Wiosny, ze skromną zabawą w każdej grupie oddzielnie (bo przecież mamy i pandemię i post).

W naszym przedszkolu jednak bez względu na czas zawsze jest ciekawie i wesoło. Przekonują nas o tym nasze dzieci...

Katarzyna Smułkowska  
nauczycielka gr. IV „Smoki”

## 8 MARCA

MAMIE, BABCI, PANI W SZKOLE  
CIOCIOM: STASI I HELENCE,  
PANI DOKTOR, CO NAS LECZY  
I W MARKECIE EKSPEDIENTCE,  
PANIOM Z RADIA, TELEWIZJI,  
WSZYSTKIM W GRUPIE KOLEŻNKOM,  
PANI DYREKTOR TU Z PRZEDSZKOŁA,  
WSZYSTKIM PANNOM I MĘŻATKOM...  
TYLKO ZDROWIA I RADOŚCI,  
W PRACY - POMYŚLNOŚCI WIELE,  
DUŻO, DUŻO, DUŻO SŁOŃCA  
W DNI POWSZEDNIE I W NIEDZIELE!



## Cztery wymiary kobiecości: Amazonka, Hetera, Pośredniczka, Matka - test dla rozrywki

To od naszego „ego”, męskiego pierwiastka w nas kobietach, zależy stosunek do własnej kobiecej natury. Kobieta siła nigdy nas nie opuszczała, ale często nie czułyśmy jej, wątpiliśmy w nią, przerażała nas. Zwalczałyśmy ją, blokowałyśmy, próbowałyśmy kontrolować, odseparować się od niej. Zdarzało się, że zdradzałyśmy siebie dla naszych mężów, dzieci, kochanków, ideologii.

Przychodzi jednak moment, że zaczynamy uwalniać się od tego lęku. Kobiecość, jaką poznajemy w naszych matkach, ciotkach, babkach wydaje nam się często bezużyteczna, słaba, niepełna. Wtedy próbujemy szukać jej samodzielnie. Jedne z nas uciekają na przykład w rolę matki, strażniczki ogniska domowego, inne kobietę biznesu, feministkę. Jedne wyśmiewają potrzebę macierzyństwa jako iluzję stworzoną przez społeczeństwo, inne za nic mają ambicje zawodowe. Dlaczego? Bo każda z nas pod wpływem wychowania, własnych predyspozycji uzyskuje dostęp tylko do jednej, najwyżej dwóch wymiarów własnej kobiecości. Ale ta jedno czy dwuwymiarowość jest niewystarczająca. Kobiety, które tęsknią za pełnią, za mocą, potrzebują sięgać po swoją czterowymiarowość. Możemy być silne i twórcze jak Amazonka, pełne miłosnego żaru jak Hetera, współodczuwające i intuicyjne jak Pośredniczka i kochające jak Matka.

Proponuję dla rozrywki z okazji naszego święta rozwiązać test. Spośród poniższych zdań zaznacz te, z którymi się zgadzasz, które ciebie określają, które do ciebie pasują. Następnie podlicz ile zebrałaś liter A, B, C i D. Ich ilość pokazuje, ile masz w sobie Amazonki, Hetery, Pośredniczki i Matki.

1. Trudno ci się komuś podporządkować, wolisz być zwierzchniczką niż podwładną. W twojej hierarchii wartości wysoko stawiasz niezależność. A
2. Zawsze rozczułały cię małe dzieci. D
3. Na pierwszym miejscu stawiasz swój związek. B
4. Doskonale wiesz, co czują inni ludzie. C
5. Decyzje podejmujesz szybko i zazwyczaj nie dręczą cię wątpliwości. A
6. Dobrze się czujesz, gdy wspierasz mężczyznę. B
7. W twojej hierarchii wartości rodzina plasuje się wysoko. D
8. Pociągają cię zawody i zajęcia, dzięki którym możesz pomagać innym. C
9. Mówią o tobie, że jesteś logiczna i błyskotliwa. A
10. Dobrze czujesz się w roli przewodniczki. Ludzie często ci się zwierniają. Bywasz negocjatorem albo obrońcą. C
11. Posiadanie dzieci jest dla ciebie czymś naturalnym. D

12. Zawsze z kimś byłaś, uważasz że życie w pojedynkę nie ma smaku. B
13. Działanie nie sprawia ci problemu, masz siłę by idee wprowadzać w czyn. A
14. Bez problemu mówisz co czujesz. Jesteś otwarta i ufna. B
15. Potrafisz bronić swoje dziecko jak lwica. D
16. Kierujesz się w życiu intuicją. C
17. Masz kłopot z wyrażaniem uczuć. Może masz opinię egoistki. A
18. Masz silne przeczucia, nie lękasz się irracjonalizmu. C
19. Rola żony czy partnerki jest dla ciebie ważna. B
20. Sprawia ci przyjemność zajmowanie się dziećmi. D
21. Czasami czujesz obezwładniającą wewnętrzną obojętność, jakbyś była „zamrożona”. A
22. Masz w sobie coś z pedagoga. D
23. Dzień bez przytulenia się do mężczyzny jest dla ciebie dniem straconym. B
24. Interpretujesz sny. Mówią o tobie, że jesteś uduchowiona. C
25. Jesteś samodzielna, z trudem przychodzi ci prośenie o pomoc. A
26. Gdy byłaś małą dziewczynką, często marzyłaś o ślubie z „księciem”. B
27. Lubisz się opiekować słabszymi. D
28. Często zapominasz o swoich potrzebach, dając pierwszeństwo innym. C
29. Lubisz być sama ze sobą, samotne wieczory cię nie przerażają. Masz tendencje do izolacji. A
30. Wiesz kim jest twoje dziecko. D
31. Fascynują cię silni faceci. Lubisz wesprzeć się na męskim ramieniu. B
32. Boisz się, że zranisz kogoś. C
33. Spełnianie się w życiu zawodowym jest dla ciebie bardzo istotne. A
34. Lubisz ten moment, gdy twój mężczyzna wraca do domu. Zwykle witasz go z radością. B
35. Lubisz urządzać święta i rodzinne uroczystości. D
36. Przydałoby ci się, żebyś nauczyła się zdrowego egoizmu. C
37. Ekscytują cię nagłe zwroty akcji i ryzyko. Usłyszałaś o sobie, że jesteś odważna. A
38. Nie zawsze dobrze radzisz sobie ze światem materialnym, wolisz żyć w świecie idei. C
39. Mówią o tobie, że jesteś wrażliwa i kobieca. B
40. Często niepokoisz się o swoje potomstwo. D

odpowiedzi

A

### **AMAZONKA**

Jesteś wojowniczką, która ceni wolność i niezależność. Posiadasz silne i często bardzo kompetentne ego. Potrafisz być asertywna (szczególnie w relacji z osobami z dalszego otoczenia). Jeżeli nie chcesz popaść w niewolę własnych ambicji, potrzebujesz otworzyć się na duchowość Pośredniczki. Aby nie zostać

jak Śpiąca Królowna uwięziona we własnym, wewnętrznym świecie, musisz zintegrować w sobie Heterę, obudzić się na świat uczuć.

odpowiedzi

B

### **HETERA**

Nauczyłaś się zdobywać zainteresowanie ojca i teraz te umiejętności testujesz na innych mężczyznach. Związek uczuciowy stanowi centrum twojego świata. Zachowanie i reakcje mężczyzny mają dla ciebie przemożne znaczenie. Analizujesz je, rozważasz, usprawiedliwiasz. Bez mężczyzny czujesz się nieważna. Aby osiągnąć psychiczną dojrzałość, powinnaś przede wszystkim odkryć i poważnie potraktować własne uczucia, także te, które sprzeciwiają się oczekiwaniom wobec ciebie twojego mężczyzny. Twoim zadaniem jest przede wszystkim zintegrować samodzielną i niezależną Amazonkę. Zebrać się na odwagę, aby przekazać światu własne myśli i uczucia, niepowtarzalną część siebie.

odpowiedzi

C

### **POŚREDNICZKA**

Wychwytyjesz intuicyjnie to, co dzieje się w otoczeniu, a czego inni często nie są świadomi. Dostrzegasz cierpienie i potrzeby innych, lubisz być pomocna. Jednak, aby nie utonąć w wizjach, nieświadomości zbiorowej i nie lekceważyć własnych potrzeb powinnaś zintegrować siłę i pewność siebie Amazonki. A z pomocą „przyziemnej” Matki nauczyć się uwzględniać realne warunki w których żyjesz i w oparciu o uzgodnioną rzeczywistość materializować swoje wizje. Dzięki temu będziesz mogła w języku sztuki lub psychologii przekazywać nieświadome treści światu. Działać z miejsca Mądrej Królowej, a nie Kopciuszka.

odpowiedzi

D

### **MATKA**

Masz dobry kontakt z realną rzeczywistością. Potrafisz radzić sobie z codziennymi obowiązkami, stawiać małe cele i je realizować. Twoją bazą jest dom, rodzina. Wielką radość sprawia ci posiadanie dzieci i obserwowanie, jak dojrzewają pod twoją opieką. Możesz mieć w sobie wiele altruizmu i poświęcenia. Dopóki jednak nie zintegrujesz Pośredniczki i Heterę, będziesz czuła się ograniczona zbiorowymi oczekiwaniami innych. Dla własnego rozwoju potrzebujesz rozwinąć świadomość siebie samej i własnych granic.

Boginie te stanowią pary przeciwieństw. Jeżeli utożsamiasz się z Pośredniczką, to może przerażać cię Matka. I chociaż każda z nas powinna przede wszystkim poznać swoją podstawową strukturę psychiczną, to nie zapominajmy, że potencjalnie jesteśmy pełnią. Że każda z nas ma dostęp do wszystkich czterech wymiarów kobiecości. Na cóż się przydadzą twoje



natchnienia, intuicje, twoja miłość, jeżeli pozostaną w sferze uczuć, nie będą miały siły działania, dotarcia do ludzi. I na co komu twoje działanie, jeśli będzie męczące, odtwórcze, nie będzie wyrazem siebie, nie będzie w nim życia, poezji, miłości? Najlepsze życzenia moje panie... przepraszam... Boginie.... K. Sm.

## DZIEŃ KOBIET MA 112 LAT !

Przez wiele lat święto to obchodzono uroczysto. Obecnie niektórzy uważają, że jest ono wymyślone przez komunistów. Nic bardziej mylnego. Po raz pierwszy Dzień Kobiet obchodzono w kraju najczystszej kapitalizmu, Stanach Zjednoczonych. Amerykanki zaczęły świętować przed pierwszą wojną światową, w 1909 roku. Dwa lata później zwyczaj przywędrował do Europy, najpierw do Austrii i Danii, potem do Niemiec i Szwajcarii.

W Polsce Święto Kobiet zaczęto obchodzić dopiero po II wojnie światowej. Kobiety obdarowywano symbolicznym goździkiem lub tulipanem, były życzenia i symboliczne prezenty. Centralne obchody Święta Kobiet zniknęły w 1993 roku, kiedy ostatecznie zniósł je premier Hanna Suchocka.



### ŻART: PORADNIK DLA PANÓW



Dzień Kobiet



Imieniny



Kocham Cię!

## ❁ **TYPOWE I NIETYPowe ŚWIĘTA W MARCU** ❁

- 1 **MARCA** - Dzień Piegów
- 3 **MARCA** - Międzynarodowy Dzień Pisarzy
- 5 **MARCA** - Dzień Teściowej, Dzień Dentysty
- 6 **MARCA** - Dzień Olimpijczyka
- 8 **MARCA** - **DZIEŃ KOBIET**
- 9 **MARCA** - Światowy Dzień Psa
- 10 **MARCA** - Dzień 40 Męczenników z Sebasty
- 12 **MARCA** - Dzień Matematyki
- 14 **MARCA** - Dzień Liczby Pi, Dzień Robala
- 15 **MARCA** - Dzień Piekarzy i Cukierników
- 17 **MARCA** - Światowy Dzień Morza, Dzień Świętego Patryka
- 18 **MARCA** - Dzień Słońca
- 19 **MARCA** - Europejski Dzień Mózgu, Dzień Wędkarza
- 20 **MARCA** - Światowy Dzień Inwalidów i Ludzi Niepełnosprawnych
- 21 **MARCA** - **PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY**
  - Dzień Wagarowicza, Międzynarodowy Dzień Poezji
  - Międzynarodowy Dzień Walki z Dyskryminacją Rasową,
  - Międzynarodowy Dzień Wróbla
- 21 **MARCA** - Światowy Dzień Zespołu Downa, Dzień Lasu
- 22 **MARCA** - Dzień Ochrony Bałtyku
- 23 **MARCA** - Światowy Dzień Meteorologii
- 24 **MARCA** - Światowy Dzień Walki z Gruźlicą
- 25 **MARCA** - Dzień Gofra
- 27 **MARCA** - Międzynarodowy Dzień Teatru
- 28 **MARCA** - Dzień Metalowca (Polska), Dzień Żelków
- 30 **MARCA** - Dzień Muffinka
- 31 **MARCA** - Światowy Dzień Budyniu.



## WYDARZENIA W NASZYM PRZEDSZKOLU



☼ Z okazji Światowego Dnia Kota zorganizowałyśmy Konkurs Plastyczno - Fotograficzny „Kociaki i inne zwierzaki” (8-15 lutego 2021 r.). 32 dzieci z całego przedszkola przyniosło swoje prace. Wszyscy otrzymali dyplomy. Gratulujemy i dziękujemy!!!



☼ **Marzec o okres rekrutacyjny.** Od wtorku, 2 marca, rodzice mogą już składać wnioski o przyjęcie swoich dzieci do przedszkoli, oddziałów przedszkolnych i klas pierwszych w szkołach podstawowych.. Informacje związane z rekrutacją znajdują się pod poniższym linkiem:

<https://edukacja.warszawa.pl/dla-uczni-i-rodzica/rekrutacja/przedszkolaki>



☼ **22 marca (poniedziałek) z okazji pierwszych dni wiosny odbędą się IMIENNY GRUP - w każdej grupie oddzielnie.** Prosimy aby w tym dniu każde dziecko do przedszkola przyszło ubrane lub miało element ubrania (ew. nakrycie głowy) symbolizujący nazwę swojej grupy (Słoneczka, Krasnale, Smerfy, Smoki, Księżniczki i Rycerze, Piraci). Będzie zabawa i różne atrakcje. Imprezy w grupach poprowadzą panie nauczycielki.



☼ W sprawie organizacji pracy placówek w okresie wakacyjnym 2021 list Pani Prezydent Renaty Kaznowskiej skierowany do Rodziców przedszkolaków znajdziecie Państwo pod adresem:

<http://przedszkole411.waw.pl/ogloszenia/dyjur-wakacyjny-2021-list-do-rodzicow/>





## UWAGA RODZICE I DZIECI! NOWY KONKURS GAZETKI PRZEDSZKOLNEJ!

Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA TEATRU  
NARYSUK LUB NAMALUJ OBRAZ DO FRAGMENTU BAJKI „KRÓLEWNA I SMOK”  
LUB WYKONAJ Z RODZICAMI KUKIEŁKĘ NA PATYCZKU  
(TECHNIKA, FORMAT I POMYSŁ WYKONANIA - DOWOLNY)  
I PODPISANĄ PRACĘ DOSTARCZ DO SWOJEJ GRUPY DO 26 MARCA 2021 r.  
WSZYSCY LAUREACI OTRZYMAJĄ DYPLOMY. ZAPRASZAMY!

OTO FRAGMENT BAJKI:

*„...Dawno, bardzo dawno temu, kiedy nie było jeszcze telefonów komórkowych i nie w każdym domu był komputer, daleko, bardzo daleko stąd były sobie dwie Krainy. Jedna należała do Księżniczki a druga do Smoka. Obie krainy oddzielały wysokie góry. Tak wysokie, że Księżniczka nigdy nie mogła ich pokonać. Była ciekawa, co może być za górami, ale za bardzo bała się, że za nimi może czyhać na nią jakieś niebezpieczeństwo. Poza tym bała się o swoją ulubioną różową suknię, w której lubiła chodzić.*

*Tymczasem za górami swój kraj miał Smok, kilka razy dziennie machał swoim zielonym ogonem, rozprostowywał wielkie czerwone skrzydła, robiąc przy tym mnóstwo hałasu. Ale na tym nie koniec – jak to smok – otwierał zieloną paszczę pełną białych równych zębów, zionął ogniem i bardzo głośno... śpiewał.*

*Pewnego razu ciekawy Smok wybrał się na wycieczkę za góry. Jak myślicie, co wyobrażał sobie tam spotkać? No, oczywiście, jakieś nieznanne mu inne smoki, gdy tymczasem spotkał ... Księżniczkę. Jak to czasami bywa już na początku znajomości Księżniczka i Smok pokłócili się. Smok mówił, że jest najsilniejszy, najodważniejszy i ma najpiękniejszy głos. A Księżniczka twierdziła, że to Ona najpiękniej śpiewa, poprawiając koronę na swych jasnych, długich włosach i tupiąc złotymi pantofelkami. Zaczęli tak głośno śpiewać, że skały popękały i posypały się z nich kamienie całkowicie niszcząc góry.*

*Na dodatek królowie podobały się piosenki Smoka, a Smokowi – piosenki Królowy. Na miejscu gór kazali zbudować wielki teatr, w którym często wspólnie występowali i zapraszali do teatru mnóstwo gości...”*

**DALEJ ... TO JUŻ KWESTIA WASZEJ WYOBRAŹNI...**



<http://przedszkole411.waw.pl/ogloszenia/konkurs-plastyczny-gazetki-przedszkolnej-do-26-marca/>

ORGANIZATORKI: p. Kasia i p. Monika z grupy IV „Smoki” oraz p. Ola z grupy V „Księżniczki i Rycerze”.



# MÓJ TEATRZYK

Pokoloruj, wycinaj obrazki, doklej patyczki od szaszłyków i zrób własne przedstawienie



GAZETKĘ PRZEDSZKOLNĄ redaguje Zespół Pedagogiczny Przedszkola Nr 411  
w Warszawie, ul. St. Augusta 77. Materiały zebrała i zredagowała - mgr Katarzyna Smułkowska