



JADŁOSPIS od dnia 10.09.2018r. do dnia 14.09.2018r.

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
Śniadanie	<p>Płatki miodowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem, kielbasa żywiecka, papryka herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: 1/2 brzoskwinia UFO</p> <p>Herbata miętowa,</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, ser żółty, rzodkiewki, szynka konserwowa, pomidor herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: śliweczki,</p> <p>Napój z cytryną i miodem</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Płatki musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewki, kielbaska drobiowa, ogórek zielony herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców : śliwki</p> <p>Lemoniada naturalna- własny wyrób,</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Makaronik gwiazdki na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek Almette, pomidor, szynka wiejska, papryka herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców : śliwki naturalny sok gruszka z jabłkiem</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kluski lane na mleku pieczywo razowe i pszenne z masłem ser żółty, powidła śliwkowe, polędwica sopocka, rzodkiewki herbatka z cytryną</p> <p>talerz owoców: 1/2 jabłka Herbata owocowa</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>
Obiad	<p>Zupa: barszcz biały z natką pietruszki,</p> <p>Alergeny: 1, 9,7</p> <p>II danie: gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka wielowarzywna</p> <p>Alergeny: 9, Kompot: śliwkowy</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem I koperkiem,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki, marchewka z groszkiem</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny:</p>	<p>Zupa: krupnik z natką,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: porcja schabu pieczonego w sosie z moreli, ryż parabolis, surówka z kapusty pekińskiej ,pomidora, kukurydzy, szczypiorku z oliwą</p> <p>Kompot: truskawkowy</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>Zupa: brokułowa ,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p> <p>II danie: kotlet z piersi kurczaka, ziemniaczki, gotowane buraczki</p> <p>Alergeny: - 1,3</p> <p>Kompot śliwkowy z goździkami</p>	<p>Zupa: jarzynowa z natką pietruszki,,</p> <p>Alergeny: 9,7,3</p> <p>II danie: porcja pieczonego łososia, ziemniaczki gotowane, surówka z kiszzonego ogórka,pomidorka papryki z oliwką</p> <p>Alergeny:4 Kompot śliwkowy,</p>
Podwieczorek	<p>Placuszki z cukinią</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: 1/2 banan</p> <p>Alergeny: 1,3</p>	<p>Sałatka jarzynowa z jogurtem</p> <p>Bułka z masłem</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: 1/2 gruszki</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>„jajko sadzone na słodko” – serek z brzoskwinią</p> <p>Krażki ryżowe</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Alergeny: 7,1</p>	<p>Chlebek orkiszowy z masłem i miodem</p> <p>Mleko gotowane</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p> <p>Owoc: 1/2 jabłka</p> <p>Herbatka z cytrynką</p>	<p>Legumina ze śmietaną</p> <p>Owoc: arbuz</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Alergeny: 1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach