



## JADŁOSPIS od dnia 05.06.2017r. do dnia 09.06.2017r.



	<i><b>poniedziałek</b></i>	<i><b>wtorek</b></i>	<i><b>środa</b></i>	<i><b>czwartek</b></i>	<i><b>piątek</b></i>
<i><b>Śniadanie</b></i>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek waniliowy, szynka wiejska, papryka herbatka z cytrynką,</p> <p><b>talerz owoców:</b> ½ kiwi, ½ pomarańczy</p> <p>Napój miętowy</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, rzodkiewki, kielbasa szynkowa, ogórek zielony herbatka z cytrynką,</p> <p><b>talerz owoców:</b> ½ jabłka ½ gruszki</p> <p>Herbatka z lipy,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, papryka, polędwica drobiowa, ogórek zielony herbatka z cytryną</p> <p><b>talerz owoców:</b> morele</p> <p>Herbatka miętowa</p>	<p>Kluski lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z awokado, pomidor, schab pieczony-wyrób własny, rzodkiewki herbatka z cytryną,</p> <p><b>talerz owoców:</b> ½ pomarańczy, ½ gruszki Woda z miętą</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, rzodkiewki, serek Almette, papryka herbatka z cytryną,</p> <p><b>talerz owoców:</b> ½ jabłka</p> <p>lemoniada naturalna z cytryn</p>
<i><b>Obiad</b></i>	<p><b>Zupa:</b> botwinka</p> <p><b>II danie:</b> gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna surówka z ogórka zielonego, sałaty i jogurtu naturalnego</p> <p><b>Kompot:</b> wieloowocowy,</p>	<p><b>Zupa:</b> pieczarkowa z natką</p> <p><b>II danie:</b> kotlet z piersi kurczaka, młode ziemniaczki, marchewka z groszkiem</p> <p><b>Kompot:</b> jabłko - rabarbar</p>	<p><b>Zupa:</b> fasolowa z zieleciną</p> <p><b>II danie:</b> porcja szynki duszonej, młode ziemniaczki, surówka kapustki pekińskiej, pomidorem ,kukurydzą z oliwką z oliwek</p> <p><b>Kompot :</b> wiśniowy</p>	<p><b>Zupa :</b> brokułowa z natką</p> <p><b>II danie:</b> kolorowy kociołek mięsno-warzywny, ryż</p> <p><b>Kompot:</b> jabłko-rabarbar</p>	<p><b>Zupa:</b> jarzynowa z natką</p> <p><b>II danie:</b> spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym ananas</p> <p><b>Kompot :</b> gruszkowo-jabłkowy z goździkami</p>
<i><b>Podwieczorek</b></i>	<p>Racuchy drożdżowe z rodzynekami, kakao herbatka z cytrynką, kakao</p> <p><b>Owoc:</b> truskawki</p>	<p>Jogurt bananowy Bułeczka wieloziarnista herbata z cytrynką mix owoców suszonych</p> <p><b>Owoc:</b> truskawki</p>	<p>Kasza jaglana z borówką amerykańską i śmietaną</p> <p>herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc:</b> ½ banana</p>	<p>Kanapeczka z pasztetem pieczonym, ogórek kiszony Kawa Inka herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc:</b> ½ jabłka</p>	<p>herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc:</b> mus morelowy-wyrób własny Chrupki kukurydziane</p>